

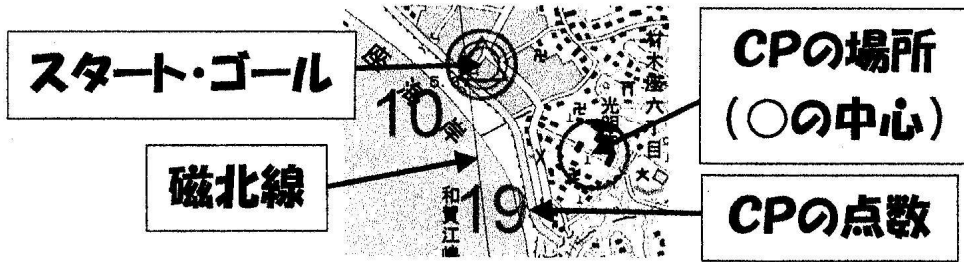
フォトログ 結果提出用紙

レース上の注意

- 交通ルールを守りましょう。
一般の方への追い抜きの際は速度を落とし、「こんにちは」と一声かけましょう。
混雑・危険な場所では無理せず歩いてください。
- 山間部の徒歩道は、主要な登山道のみ記載されています。地図にな
い道、地図にあるけれど実際には廃道になっている場合もあります。
- 神社・仏閣の境内は走らないようお願いします。
- 遅刻は秒単位切り上げ、1分につき-50点です。10分以上遅刻しそ
うな場合、必ずご連絡下さい。

フォトログのルール

- 配られるもの…地図・チェックポイント一覧・注意事項&結果提出用紙
- 地図上のチェックポイント(CP)を、制限時間内に出来るだけ多く
回り、得点を集めましょう。



- 通過証明として、チェックポイント一覧と同じ写真を撮影します。

番号	名称	写真撮影	制限時間
10	OSJ		OSJ湘南クラブハウス 鎌倉市のアソビアスレチックの拠点1/2400 サウナスペースコンタ、サウナスペース ウォールシステム等。そして今度、ロケイン グです。
19	光明寺		天照山浄華院光明寺 光明寺は鎌倉時代の寛元元年、北条時頼公よ り建立され、室町時代の慶長十八年に焼失し、 天保元年に再建された。

一覧と同じ写真を
撮影

終了後は結果を記入し、提出をお願いします。(傳遞・安全チェックを兼ねています。)

結果提出用紙

名前

※チームの場合は1枚にまとめ、全員のお名前を記載して下さい。

クラス 3時間 | 14時まで

初ロケ

※初めての方は○

競技時間(例:2:58)

: 遅刻減点(例:-50)

※スタートからの経過時間

回ったCP (例:11→43→32…)

<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>	→	<input type="checkbox"/>

アンケート

[1]ロケイング歴はどれくらいですか?(○年、○か月、初めて、○回)()

[2]普段はどのような運動をされていますか?

トレイルラン アドベンチャー 登山 MTB マラソン オリエンテーリング トライアスロン
お散歩 その他()

[3]今後のロケイングについて希望するものに○をして下さい。

競技時間 ~1時間 ~3時間 ~6時間 ~12時間 ~24時間

難易度

- ナビゲーシヨンの難易度が高く、競技的な大会も体験してみたい
- 体力的な難易度が高く、広域・山岳エリアの大会も体験してみたい
- これくらいがちょうどいい
- もっとクイズや運が得点になる、ゲーム的な大会がいい
- その他()

■ ご意見なんでもどうぞ